

Trainingstermine USV Gabersdorf Frühjahr 2015

Mo.	Di.	Mi. 14.1.	Do	Fr.	Sa.	So.
		Training Skigym 1900-2100		Selbständig mind. 1x laufen: 1x 1 Stunde locker		
		Training Skigym 1900-2100		Selbständig 2x laufen: 1x 1 Stunde locker 1x 40 Minuten mittlere Intensität		
		Training Skigym 1900-2100		Training		
Mo. 2.2.	Di.	Mi.	Do	Fr.	Sa.	So.
Training		Training Skigym 1900-2100		Training	Frannach 1700 Pachern	
Mo. 9.2	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Training Straden 18-20	Training		Training	Training	Siebing 1000 Straden	
Mo. 16.2.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Training Straden 18-20		Training		Training	Gamlitz 1600 Straden	
Mo. 23.2.	Di.	Mi.	Do	Fr.	Sa.	So.
Allerheiligen 1830 STFV-Platz	(Training)	Training	Training		Ragnitz 1500 Gabersdorf	
Mo. 2.3.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Training	Training		Training	Training	Spiel	
Mo. 9.3.	Di.	Mi.	Do	Fr.	Sa.	So.
Training		Training		Training	Bad Radkersburg 1500 Gabersdorf	
Mo. 16.3.	Di.	Mi.	Do	Fr.	Sa. 22.3.	So.
					MS Sulmtal	